

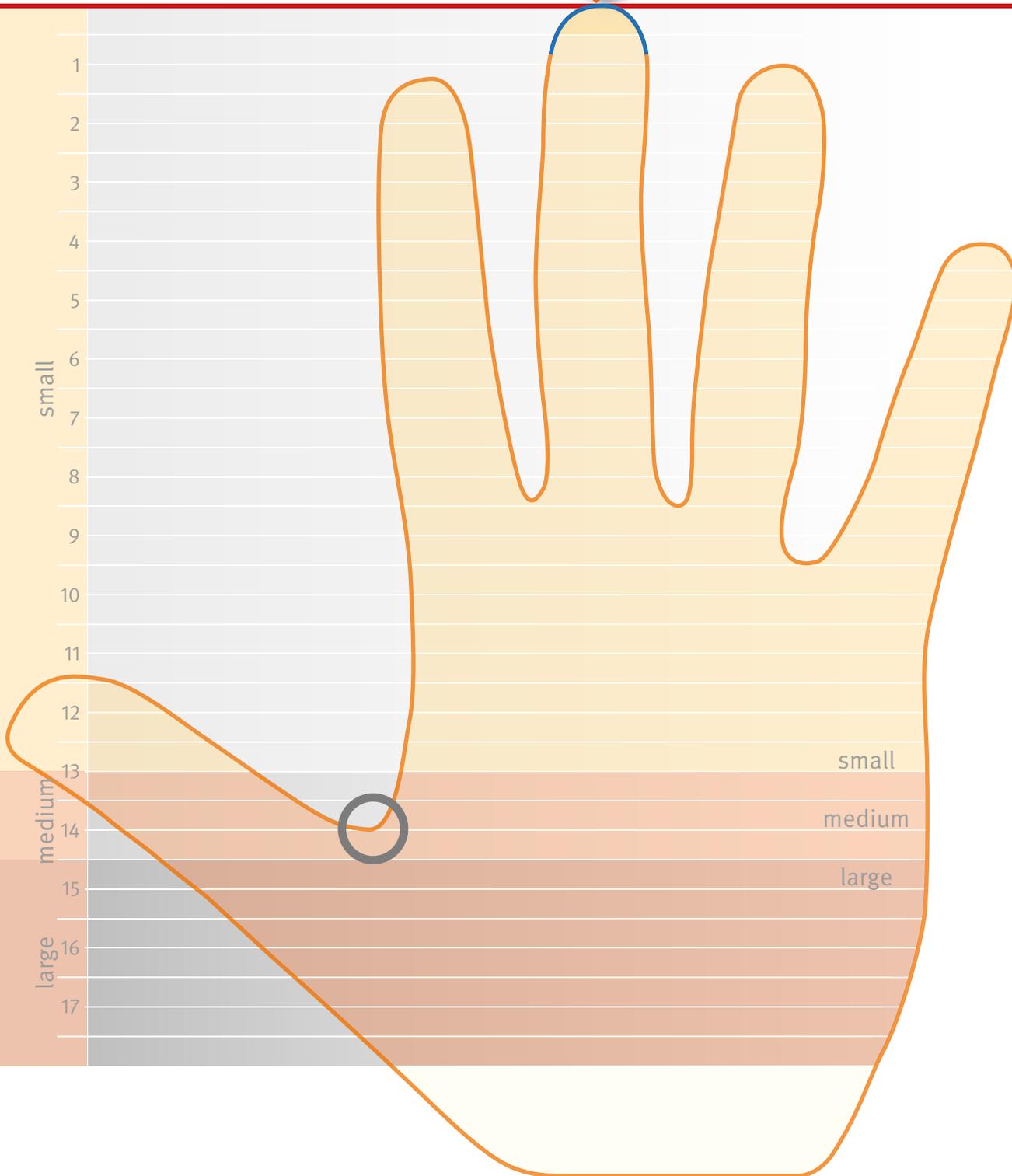
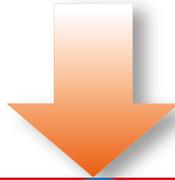
# SQlab Griffweitenbestimmung Grip Size Template

## So funktioniert's ...

1. Hand auf die Abbildung legen und den Mittelfinger in Höhe des Pfeiles positionieren.
2. Daumen etwas abspreizen.
3. Die Daumenbeuge mit einem Stift markieren.
4. Größe ablesen und Griff auswählen.
5. Für das MTB empfehlen wir eher den kleineren Griff zu wählen.

## How it works ...

1. Place your hand on the image and position the middle finger at the arrow.
2. Stretch the thumb to the side.
3. Mark the bottom most point between the thumb and index finger.
4. Note the size and select the grip.
5. For MTB we recommend choosing one size smaller.



21  
20  
19  
18  
17  
16  
15  
14  
13  
12  
11  
10  
9  
8  
7  
6  
5  
4  
3  
2  
1  
0